

## [Trener personalny w Krakowie](#)

---

Jako trener personalny w Krakowie jestem również certyfikowanym Instruktorem Trójboju Siłowego. Dlatego na co dzień współpracuję zarówno z trójboistami, crossfiterami, jak i z amatorami. Dla każdej osoby przygotowuję indywidualny plan działania. Jestem również trenerem 3 – go stopnia SCC i jako trener przygotowania motorycznego pomagam sportowcom w przygotowaniach do kolejnego sezonu albo w tym, by poprawili swoje ogólne wyniki sportowe. Zajmuję się także przygotowaniem zawodników kulturystyki i fitness.

---

Dane:

email: [abuchna@int.pl](mailto:abuchna@int.pl)

Strona www: <http://piotrpardus.pl/>

telefon: 600417618

Miejscowość: Kraków

ulica: Karola Bunscha 19

---